

2015年

週 間 記 録 表

	6/14(日)	6/15(月)	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	
0:00	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	0:00
1:00								1:00
2:00								2:00
3:00								3:00
4:00	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1.05	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	4:00
5:00	(休) 週H25 1	(休) 週H26 1 休中 全休	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	(休) 週H26 1	5:00
6:00	"	"	"	"	"	"	"	6:00
7:00	"	"	"	"	"	"	"	7:00
8:00								8:00
9:00	(休) 週H25 1.5							9:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00		(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	12:00
13:00		P159~P174	P196~P219	P170~P188				13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	(休) 週H25 1.5	12:18:39	12:18:01	12:19:00	12:18:30			16:00
17:00	(休) 週H25 1.5							17:00
18:00	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	(休) 週H25 1.05	18:00
19:00	" 1.05	P175~P185						19:00
20:00								20:00
21:00	(休) 週H25 1.5							21:00
22:00	" 1.05							22:00
23:00	" 1.05							23:00
0:00								0:00
本日/今週	6.95 時間/6.75	7.95 時間/	1.5 時間/	3.95 時間/	1 時間/	4 時間/	5.5 時間/25.25	時間/今週
今月累計	時間/	時間/	時間/	時間/	時間/	時間/	78.5 時間/	今月累計
仕事/累計	時間/	11.25 時間/	10.5 時間/	11.95 時間/	11.5 時間/	13.25 時間/	6.25 時間/69.5	仕事/累計
メモ							25H/週 ギリギリ207	メモ

2015 年

週 間 記 録 表

	6/21 (日)	6/22 (月)	6/23 (火)	6/24 (水)	6/25 (木)	6/26 (金)	6/27 (土)	
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
5:00	④ 週 H22 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
6:00	④ 週 H22 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
7:00	④ 週 H22 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
8:00	④ 週 H22 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
9:00	④ 週 H22 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00	④ 週 H26 76P 1.05 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	④ 週 H23 1.5 " 解題 1.05	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00	④ 週 H26 (解題) 1.05 ①~⑤ 1.05	④ 週 H23 1.5	④ 週 H23 1.5	④ 週 H23 1.5	④ 週 H23 1.5	④ 週 H23 1.5	④ 週 H23 1.5	
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
本日/今週	5.75 時間/ 時間	3.95 時間/ 時間	2 時間/ 時間	1.5 時間/ 時間	2.25 時間/ 時間	2 時間/ 時間	0.5 時間/ 時間	本日/今週 時間/25.95 時間
今月累計	時間/ 時間	時間/ 時間	時間/ 時間	時間/ 時間	時間/ 時間	時間/ 時間	時間/ 時間	今月累計 時間/104.25 時間
仕事/累計	時間/ 時間	13 時間/ 時間	10.5 時間/ 時間	11.25 時間/ 時間	12.5 時間/ 時間	11 時間/ 時間	6.25 時間/ 時間	仕事/累計 時間/64.5 時間
メモ		会社から「2024年 勉強計画」が来たので、4月23日 4時起床				学習環境が4月5日 3時起床	来週に「箱」を 25日/週刊P111を7	メモ